

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08.2023 г.



Ежедневное меню Коммунарский ДС филиал МБОУ Калининская СОШ

Дата: 28.02.2024

Сезон: зимний период Неделя: первая

День: третий день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Сыр российский в нарезке	10	15	35,8	53,7
	Каша "Дружба"	130	200	81,9	126
	Чай с молоком и сахаром	180	200	48,15	53,5
	Хлеб пшеничный	30	45	70,33	105,5
Завтрак 2	Апельсин	100	100	54	54
	Итого за Завтрак	450	560	290,18	392,7
Обед	Салат из белокочанной капусты	30	60	30	60
	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	180	200	65,7	73
	Жаркое по домашнему	110	200	177,1	322
	Компот из смеси сухофруктов	180	200	72,9	81
	Хлеб пшеничный	30	45	70,33	105,5
	Итого за обед	530	705	416,03	641,5
Полдник	Чай с лимоном и сахаром	180	200	24,66	27,4
	Коржик молочный	25	40	76,2	152,4
	Итого полдник	205	240	100,86	179,8
	Итого за день	1185	1505	807,07	1214