

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08.2023 г.



Ежедневное меню дошкольная группа МБОУ Калининская СОШ

Дата: 27.02.2024

Сезон: зимний период Неделя: первая

День: второй день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Горошек зеленый	30	50	6,66	11,1
	Омлет натуральный	130	150	195,35	225,4
	Чай с сахаром	180	200	24,12	26,8
	Хлеб пшеничный	25	45	58,61	105,5
Завтрак 2	Банан	100	100	143,4	143,4
	Итого за Завтрак	465	545	428,14	512,2
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	60	18,75	37,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	107,64	119,6
	Котлета рыбная (минтай)	50	80	81,63	130,6
	Капуста тушеная	110	150	86,53	118
	Компот из ягод	180	200	31,86	35,4
	Хлеб пшеничный	35	60	82,25	141
	Итого за обед	585	750	408,66	582,1
Полдник	Варенец	180	200	82,8	92
	Бутерброд с джемом	30	45	122,67	184
	Итого полдник	210	245	205,47	276
	Итого за день	1260	1540	1042,27	1370,3