УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Калининская СОШ
Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08. 2023 г.

Ежедневное меню Коммунарский ДС филиал МБОУ Калининская СОШ

Дата: 27.02.2024
Сезон: *зимний период* Неделя: *первая*

День: *второй день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Горошек зеленый	30	50	6,66	11,1
	Омлет натуральный	130	150	195,35	225,4
	Чай с сахаром	180	200	24,12	26,8
	Хлеб пшеничный	25	45	58,61	105,5
Завтрак 2	Банан	100	100	143,4	143,4
	Итого за Завтрак	465	**545**	**428,14**	**512,2**
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	60	18,75	37,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	107,64	119,6
	Котлета рыбная (минтай)	50	80	81,63	130,6
	Капуста тушеная	110	150	86,53	118
	Компот из ягод	180	200	31,86	35,4
	Хлеб пшеничный	35	60	82,25	141
	Итого за обед	585	**750**	**408,66**	**582,1**
Полдник	Варенец	180	200	82,8	92
	Бутерброд с джемом	30	45	122,67	184
	Итого полдник	210	**245**	**205,47**	**276**
	Итого за день	1260	**1540**	**1042,27**	**1370,3**