

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Калининская СОШ
 Калдузова В.В.

Приказ № 148 от 29.08.2023 г.



Ежедневное меню Коммунарский ДС филиал МБОУ Калининская СОШ

Дата: 26.01.2024

Сезон: зимний период Неделя: первая

День: первый день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		от 0-3 лет	от 3-8 лет	от 0-3 лет	от 3-8 лет
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	150	200	77,92	103,9
	Какао с молоком	180	200	90,36	100,4
Завтрак 2	Хлеб пшеничный	20	40	42	84
	Мандарин	100	100	25	25
	Итого за Завтрак	400	540	235,28	313,3
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40			100
			60	66,67	
	Суп картофельный с горохом	180	200	78,3	87
	Котлета из курицы	50	80	85	136
	Макароны отварные	110	150	128,33	175
	Кисель из плодово-ягодного концентрата	150	200	53,25	71
	Хлеб пшеничный	20	40	42	84
	Итого за обед	550	730	453,55	653
Полдник	Ряженка	180	200	82,8	92
	Булочка молочная домашняя	30	50	107,4	179
	Итого полдник	210	250	190,2	271
	Итого за день	1160	1340,00	879,03	1237,3