

Директор МБОУ Калининская СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Калдузова В.В.

документов



Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: 23.06.2023

Сезон: летний период

Неделя: вторая

День: шестой день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Апельсин	100	54
	Масло сливочное порциями	10	66,1
	Каша жидкая молочная пшенная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	30	81,9
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Итого на завтрак:		555
ОБЕД	Огурец в нарезке	60	8,5
	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	90,75
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176,57
	картофельное пюре	200	189,8
	Компот из апельсинов с яблоками	200	110,96
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Итого на обед:		830
Всего за шестой день		1385	1270,58