

Директор МБОУ Калининская СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Калдузова В.В.

документов



Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: 21.06.2023

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: четвертый день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Яблоко	100	44,4
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша "Дружба"	250	211,13
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб пшеничный	30	70,33
	Хлеб ржаной	30	50,6
	<i>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</i>	620	493,46
ОБЕД	Помидор в нарезке	60	12,8
	Рассольник ленинградский	250	165,65
	Курица отварная	80	123,87
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Сок фруктовый	200	84,8
	Хлеб пшеничный	60	140,8
	Итого на обед:	800	761,62
Всего за четвертый день		1420	1255,08