

Директор МБОУ Калининская СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Калдузова В.В.

документов



## Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: 20.06.2023

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: третий день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
ЗАВТРАК	Апельсин	100	54
	Бутерброд с маслом	40	183,6
	Суп молочный с макаронными изделиями	220	147,64
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	30	70,4
	<i>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</i>	590	483,54
ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	37,6
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250	137,95
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	120	176,57
	Картофельное пюре	150	139,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	30	70,2
	<b>Итого на обед:</b>	840	655,92
<b>Всего за третий день</b>	<b>1430</b>	<b>1139,46</b>	