

Директор МБОУ Калининская СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Калдузова В.В.
документов



Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: 19.06.2023

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: второй день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	56,6	
	Каша "Янтарная" (пшено с яблоком)	200	302,4	
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржаной	15	25,6	
	<i>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</i>		500	541
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	39,96	
	Суп картофельный	250	101,25	
	Птица тушеная с морковью	120	151,68	
	перловка	150	113,5	
	Компот из свежих яблок	200	136	
	Хлеб пшеничный	60	140,4	
	Итого на обед:		820	682,79
	Всего за второй день		1320	1223,79