

Директор МБОУ Калининская СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

Калдузова В.В.
документов



Ежедневное меню в лагере дневного пребывания «Ромашка»

Дата: 16.06.2023

Сезон: летний период

Неделя: первая

День: первый день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность |
|--------------------------|------------------------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | банан | 100 | 44,4 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 66,1 |
| | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 193,7 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 25,6 |
| | <i>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</i> | <i>555</i> | <i>486,1</i> |
| ОБЕД | Огурец в нарезке | 60 | 8,5 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 166,4 |
| | Котлета из говядины | 90 | 265,6 |
| | Макароны отварные | 150 | 196,8 |
| | Сок фруктовый | 200 | 84,8 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| | Итого на обед: | 790 | 815,7 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1345 | 1301,8 |