

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Калининская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Калининская СОШ)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ Калининская СОШ
(протокол от 27.03.2024 № 4)

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Калининская СОШ

/Калдузова В.В.

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
МБОУ Калининская СОШ
(протокол от 26.03.2024 № 3)
Председатель _____ Мещерина Л.В.

приказом МБОУ Калининская СОШ
от 27.03.2024г. № 40

Положение**о режиме занятий обучающихся МБОУ Калининская средняя общеобразовательная школа****1. Общие положения.**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Калининская средняя общеобразовательная школа (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Калининская средняя общеобразовательная школа (далее -Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

1.2.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность при 5-дневной учебной недели, составляет:

1 классы – 21 час;	5 классы – 29 часа;	8-9 классы – 33 часов;
2-4 классы – 23 часов;	6 классы – 30 часа;	10-11 классы -34 часов.
	7 классы – 32 часов;	

Организация профильного обучения в 10-11-х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Школой.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели, 5-11 классы – 34 учебные недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится с 15 апреля по 15 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации (9,11 классы).

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1 Сроки проведения торжественных линеек, посвященных Последнему звонку устанавливаются учредителем.

2.10.2. Выпускные вечера не проводятся в День памяти и скорби 22 июня.

2.11. Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12. Режим работы Школы – пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями – суббота, воскресенье.

2.13. Обучение обучающихся осуществляется в первую смену.

2.14. Учебные занятия проводятся в одну смену: с 9.00 до 14.50 часов;

2.15. Во вторую смену проводятся занятия в кружках и секциях.

2.16. В 1 классе занятия организованы по "ступенчатому" режиму обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый; для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков. Для предупреждения переутомления в течение недели устанавливается облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.17. Продолжительность урока во всех классах - 40-45 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения

2.18. Продолжительность учебного занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут, продолжительность дневной суммарной нагрузки во 2-4 классах- 5 уроков, в 5-11 классах – 6 уроков.

2.19. Продолжительность перемен для приема пищи - 20 минут.

2.20. Продолжительность учебных занятий:

	от 6 до 7 лет	30 мин	
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь-декабрь)	35 мин	
	1 класс (январь-май)	40 мин	
	классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья	40 мин	
	2-11 классы	45 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин	
	от 3 до 4 лет	30 мин	
	от 4 до 5 лет	40 мин	
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	
	от 6 до 7 лет	90 мин	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 классы	при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
		при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2-4 классы	при включении в расписание занятия 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
		при включении в расписание занятия 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
	5-6 классы		6 уроков
	7-11 классы		7 уроков
	старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков
	5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		6 уроков

2.21. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 20 минут.

2.22. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 14.00 до 19.00. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут

2.23. Длительность занятий внеурочной деятельностью обучающихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.24. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

возраст	Норматив
2 - 3 классы	1,5 ч
4 - 5 классы	2,0 ч
6 - 8 классы	2,5 ч
9 - 11 классы	3,5 ч

2.25. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.26. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз (до 2-х минут на упрке).

2.27. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у обучающихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45см – обучающихся 5-11 классов.

2.28. Продолжительность непрерывного использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы, 1-2 курсе ПОО	30	120	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5-6 классы	20	80	-
	7-11 классы, 1-2 курсе ПОО	25	100	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы, 1-2 курсе ПОО	35	70	170
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы, 1-2 курсе ПОО	35	70	170
Планшет	6-7 лет	10	10	-
	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы, 1-2 курсе ПОО	20	80	150

2.29. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.30. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.31. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.32. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.33. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

Микроклиматические показатели,
при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6 -10 м/с

Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12 -13 лет	-12	-8	-5
	14 - 15 лет	- 15	- 12	-8
	16 - 17 лет	- 16	-15	-10

2.34. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.35. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и(или) с использованием средств индивидуальной защиты.

2.36. Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.

2.37. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

2.38. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

2.39. Учебный год в объединениях дополнительного образования для обучающихся первого года обучения начинается 5 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, для учащихся второго и последующих годов обучения начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

2.40. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 16.00 до 19.00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Школы.

2.41. Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.42. В Школе организуется горячее питание обучающихся завтраки (за счет субвенций) и обеды (плата родителей).

2.43. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.

2.44. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней.

2.45. Медицинское обслуживание обучающихся организуется по договору с поликлиникой.

2.51. Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.52. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только

при наличии справки врача-педиатра.

2.5.3. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.5.4. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

2.5.4.1. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков в отсутствие обучающихся при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие школьников.

2.5.4.2. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для детей.

2.55. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.56. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.

2.57. При выходе обучающихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, выездные мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.58. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в классном журнале и журнале установленной формы.

2.59. Образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

- осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается;

- не допускается одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет);

- Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

- Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

- При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов

Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.